

Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 27.01.2022г. 7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------|
| 4 день Завтрак | | | |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 145,20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,50 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 241,20 |
| 2-й завтрак | | | |
| 1091 | Пироги печеные с повидлом | 100 | 300,60 |
| 385 | Молоко кипяченое | 200 | 108,00 |
| | Итого | | 408,60 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы консервированные | 100 | 144,80 |
| 81 | Борщ | 250 | 171,50 |
| 244 | Плов из отварной оленины | 180 | 302,00 |
| 39 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 92,30 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 781,10 |
| Полдник | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 30 | 11,60 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,50 |
| 339 | Ягода свежие с сахаром | 115 | 157,00 |
| | Итого | | 157,00 |
| ужин | | | |
| 302 | Макароны отварные с мясом | 200 | 322,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 100 | 93,20 |
| | Итого | | 512,20 |
| 2 ужин | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 10 | Закрытый бутерброд с медом | 100 | 326,00 |
| | Итого | | 366,00 |
| | Итого за день | | 2449,40 |



Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 27.01.2022г. 7-11 лет

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1091 | Пироги печеные с повидлом | 100 | 300,60 |
| 385 | Молоко кипяченое | 200 | 108,00 |
| | Итого | | 408,60 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы консервированные | 100 | 144,80 |
| 81 | Борщ | 250 | 171,50 |
| 244 | Плов из отварной оленины | 180 | 302,00 |
| 39 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 92,30 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Фрукты свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 781,10 |
| | Итого за день | | 1189,70 |



Меню интернат 27.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------|------------------------|
| 4 день Завтрак | | | |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 145,20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 41 | Масло сливочное | 10 | 37,50 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 50 | 18,50 |
| | Итого | | 241,20 |
| 2-й завтрак | | | |
| 1091 | Пироги печеные с повидлом | 100 | 300,60 |
| 385 | Молоко кипяченое | 200 | 108,00 |
| | Итого | | 408,60 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы консервированные | 100 | 144,80 |
| 81 | Борщ | 250 | 171,50 |
| 244 | Плов из отварной оленины | 250 | 402,00 |
| 39 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 132,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 920,80 |
| Полдник | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 42 | Сыр (порционнo) | 20 | 72,80 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 30 | 11,60 |
| 339 | Ягода с/м с сахаром | 115 | 157,00 |
| | Итого | | 301,40 |
| Ужин | | | |
| 302 | Макароны отварные с мясом тушеннo | 200 | 322,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 41 | Масло сливочное | 20 | 74,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 100 | 118,30 |
| | Итого за день | | 574,30 |
| 2 ужин | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 |
| 10 | Закрытый бутерброд с медом | 100 | 326,00 |
| | Итого | | 366,00 |
| | Итого за день | | 2719,40 |



Меню школа 27.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюд | масса порции (грамм) | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1091 | Пироги печеные с повидлом | 100 | 300,60 |
| 385 | Молоко кипяченое | 200 | 108,00 |
| | Итого | | 408,60 |
| Обед | | | |
| 70 | Огурцы консервированные | 100 | 144,80 |
| 81 | Борщ | 250 | 171,50 |
| 244 | Плов из отварной оленины | 250 | 402,00 |
| 39 | Компот из смеси сухофрукт | 200 | 132,00 |
| 14 | Хлеб пшеничный | 60 | 23,50 |
| 38 | Плоды свежие | 100 | 47,00 |
| | Итого | | 920,80 |
| | Итого за день | | 1329,40 |

